

Documentation

Vous trouverez ci-dessous un certain nombre de documents en cliquant sur le lien dans le titre.

- [Fiche « pain et mets »](#)

Découvrez les associations de saveurs entre les variétés de pains et de mets.

- [Micro-guide « Pain et variétés »](#)

Découvrez les secrets de différents pains (valeurs nutritionnelles, fabrication, etc.)

- [Micro-guide « Pain au quotidien »](#)

Bien connaître, bien choisir et bien marier le pain.

- [Micro-guide « Pain et farine »](#)

Les différentes étapes de fabrication du blé à la farine jusqu'au pain.

- [Micro-guide « Pain et petit-déjeuner »](#)

Partez du bon pied !

- [Micro-guide « Pain et goûter »](#)

Rechargez les batteries !

- [Micro-guide « Pain au féminin »](#)

Les femmes ont raison de l'aimer !

- [Micro-guide « Pain et sportifs »](#)

Le plein d'énergie !

- [Micro-guide « Pain et seniors »](#)

Donnez-vous un temps d'avance !

- [Brochure « Les pains de nos régions »](#)

Cette brochure permet de découvrir l'histoire, les recettes et autres anecdotes sur les pains de nos régions.

- [Brochure « Les pains du monde »](#)

Voyage des pains sur les 5 continents.